EQUAL

TOGETHER WE STAND FOR GENDER EQUALITY

A.N.C.E

FARG'ONA VILOYATI "MEHRJON" AYOLLAR VA BOLALAR MARKAZI

Co-funded by
the European Union

2.

Samarali monitoring va huquqlar buzilishi haqida hisobot

GREVIO – Ayollarga nisbatan zo'ravonlik va oiladagi zo'ravonlik bo'yicha ekspertlar guruhi

- Tomonlar orqali Istanbul konventsiyasining bajarilishini nazorat qilish uchun mas'ul bo'lgan mustaqil ekspertlar organi.
- GREVIO baholash bo'yicha hisobotlarni e'lon qiladi

GREVIO – Joriy baholash

- Ushbu monitoring tartibining maqsadi har bir tomon tomonidan konventsiyaning deyarli barcha qoidalarini amalga oshirish darajasining keng qamrovli (asosiy) ko'rinishini taqdim etishdan iborat.
- Konventsiyaning deyarli barcha tomonlari uchun asosiy baholash jarayoni yakunlandi.
- GREVIO-ning “Qo‘llab-quvvatlash, himoya qilish va adolat o’rnatish orqali ishonchni mustahkamlash” nomli 1-tematik baholash protsedurasi 2022-yil oktabr oyida ishga tushirilgan.

Co-funded by the European Union

Milliy darajada nazorat qilish va hisobot berish

Milliy/mintaqaviy/mahalliy darajada muassasalar va nodavlat notijorat tashkilotlariga oilaviy zo'ravonlik qurboni va/yoki uning qarindoshlari va do'stlari quyidagi holatlar haqida xabar berishlari mumkin bo'lgan xavfsiz, anonim hisobot tizimini ishlab chiqish tavsiya etiladi:

- Ishonch telefoni
- Onlayn
- Mavjud joyda (agar iloji bo'lsa)

- Agar ushbu tizim bir nechta tillarda hisobotlarni qabul qilsa, yaxshi amaliyot bo'lar edi.
- Yuridik va psixologik yordam ko'rsatishga qodir malakali o'qitilgan mutaxassislar bo'lishi kerak.
- Ko'pincha bu ekspertlar o'qitilgan ko'ngillilardir.
- 24/7 xizmat ko'rsatish afzalroq.

JZ-ni aniqlash yo’li

Oiladagi zo'ravonlikni ko'rsatishi MUMKIN bo’lgan belgilar/xulq-atvorni aniqlash uchun stikerlardan foydalaning.

JZ-ni ko'rsatishi mumkin bo'lgan holatlar (1)

Psixologik:

- Aybdorlik, uyat, g'azab, qayg'u, tushkunlik, nochorlik, umidsizlik, bo'shlik, kuchsizlik, bo'g'ilish hissi.
- Qo'rquv, doimiy xavf tuyg'usi
- O'zingizga va boshqalarga g'amxo'rlik qila olmaslik
- Diqqatni jamlashdagi qiyinchilik
- Chuqur yolg'izlik (begonalik)
- Tashabbusning yo’qligi, hayotga yolg'iz qolishdan qo'rqish, hayotning mazmuni va qiziqishning yo'qligi.
- O'z-o'ziga ishonmaslik
- Hayajonlanish, asabiylashish
- Zo'ravonga yoqmaydigan odamlar, joylar, harakatlar, xatti-harakatlar va munosabatlardan qochish tufayli izolyatsiya (zo'ravonlikning kuchayishiga qarshi himoya sifatida)
- Ijtimoiy va ko'ngilochar tadbirlarni qisqartirish

Co-funded by the European Union

JZ-ni ko'rsatishi mumkin bo'lgan holatlar (2)

Jismoniy:

- Noma'lum singan suyaklar, ko'karishlar yoki kesilgan joylar Jismoniy xususiyatlarni yashirishga urinishlar (quyoshdan nuridan himoyalaydigan ko'zoynaklari, sharflar, oddiy kiyimdan tashqariga chiqadigan yoki ob-havoga mos kelmaydigan uzun ko'ylaklar)
- Taxikardiya
- Fobik harakatlar
- Uyqu buzilishi
- Ovqatlanish buzilishi
- Bosh og'rig'i
- Mushak og'rig'i
- Narkotik moddalarni suiiste'mol qilish
- ….

Iqtisodiy:

- Moliyaviy qiyinchiliklar yoki odatdagidan ko'proq pul/moddiy mulk
- Ish joyini tez-tez o'zgartirish
- Ishsizlik
- ….

Co-funded by the European Union

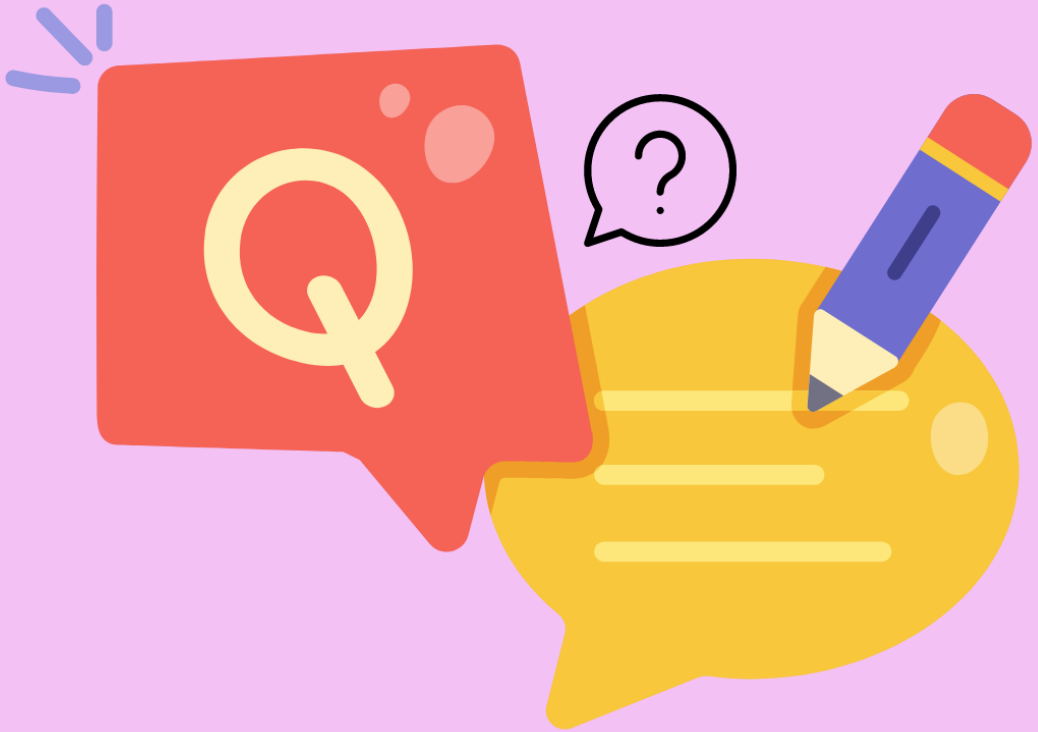
JZ-ni ko'rsatishi mumkin bo'lgan holatlar – Jinsiy zo'ravonlik

- Mulohaza
- Intruziv fikrlar (jarohat xotirasi to'satdan tashvishli shaklda qaytadi)
- Jismoniy reaktsiyalar (jarohat olingan voqeani eslashda titroq yoki hushidan ketish)
- Xotiralar
- Qo'rqinchli tushlar

Co-funded by the European Union

FJT-lar uchun yaxshi amaliyotlar

- Ehtimol qurbonlar haqida ma'lumot to'plang va tekshiring - veb-sayt, ijtimoiy tarmoqlar, ilovalar orqali.
- Kasalxonalar va shifokorlar bilan hamkorlik o’rnating
- Potentsial guvohlarni xabardor qilish/o'qitish
- Yuridik yordam dasturlari - uyda, ishda bo’lganda, begonalar uchun
- O'zaro ishonch tizimini yaratish (ayollar o'rtasida maslahat va yordam)
- Gretsiyadagi Panic Button ilovasi - politsiyaga tezkor xabar berish uchun

Co-funded by the European Union

Savollar va izohlar vaqti